



Bellinzona, 10 luglio 2020

Caro esplo

Anche se si svolgerà in una forma diversa dal solito, è finalmente arrivato il

## CAMPO ESTIVO 2020

Come già preannunciato, il campo di svolgerà a Bellinzona in formato diurno, vale a dire che ci incontreremo durante il giorno per le attività ma tornerai a casa a dormire.

Di seguito trovi le informazioni importanti:

- Date:** da lunedì 20 luglio a sabato 25 luglio 2020
- Orari:** 9.00 - 17.00 da lunedì 20 luglio a venerdì 24 luglio 2020  
14.00 - 22.00 sabato 25 luglio 2020
- Luogo:** Il campo base sarà all'**Oratorio di San Michele**. Si trova in cima a Salita alla Motta, dietro la chiesa Collegiata, dove si è tenuto lo spettacolo del Natale Scout 2019.  
Mercoledì e sabato i ritrovi sono in luoghi differenti, come scritto nel programma allegato.  
Le attività si svolgeranno principalmente a Bellinzona e dintorni.
- Costo:** 50.- CHF
- Capo Campo:** Tamara Cheda, CR

In allegato trovi il **programma dettagliato** con tutti gli orari, i luoghi di ritrovo e il materiale necessario ogni giorno. Leggilo attentamente e appendilo in camera tua, così non ti dimentichi nulla!

### Regole generali

I partecipanti al campo devono essere in buone condizioni di salute alla partenza. I genitori sono tenuti ad informarmi tempestivamente in caso di situazioni particolari o sintomi da Coronavirus.

Ogni partecipante deve essere assicurato personalmente per infortuni e malattia.

Gli iscritti al campo garantiscono la propria presenza al 100%. Non sono previste assenze di uno o più giorni. È assolutamente vietato il possesso e il consumo di alcolici, droghe, sigarette e simili.

A causa delle norme igieniche volte a limitare la diffusione del Coronavirus non ci è permesso condividere cibo. È dunque importante che ognuno abbia il proprio **pranzo al sacco e borraccia personali**. Sono da evitare le torte da condividere con il reparto, i pacchi di patatine o di biscotti e simili.



## Materiale

In allegato trovi il programma dettagliato con il materiale specifico da portare ogni giorno.

Mercoledì faremo un'escursione in bicicletta, quindi ti servirà una **bicicletta in buono stato** e un **casco**! Se dovessero sorgere problemi in questo senso (per esempio ti manca la bicicletta) ti chiedo di farmelo sapere tempestivamente per trovare una soluzione insieme.

## Scarpe

Dato che le attività si svolgeranno prevalentemente a Bellinzona e le temperature saranno piuttosto alte, sconsiglio di indossare scarponi da montagna. Ideali sono **scarpe da trekking** che possono essere sostituite con **scarpe da ginnastica**, purché abbiano una **suola profilata** (in generale le scarpe indossate alle attività del sabato durante l'anno vanno bene).

Evitare assolutamente scarpe di stoffa o sneakers (tipo Vans, AllStar, ecc.) e chiaramente niente sandali o infradito! Fa eccezione l'attività di sabato 25 luglio: **gli scarponi da montagna sono obbligatori!**

## Zaino

Per le attività di lunedì, martedì, giovedì e venerdì va bene un qualsiasi tipo di zainetto, anche quelli che si chiudono con i lacci tipo zainetto della Rivella o gli zaini di scuola.

Per le attività di mercoledì e sabato, dato che saremo in giro tutto il giorno, consiglio caldamente uno **zaino da montagna comodo** con la schiena rigida che si possa allacciare in vita.

## Norme d'igiene

- **Disinfettante per le mani**: abbiamo disinfettante a sufficienza per tutta la durata del campo. Non è quindi necessario che ogni partecipante porti il proprio disinfettante personale, anche se è libero di farlo.
- **Mascherine igieniche**: durante il campo non utilizzeremo mezzi pubblici, quindi le mascherine non sono necessarie. Ne abbiamo comunque una scorta per ogni evenienza.

Per ulteriori informazioni non esitare a contattarmi. Resto a disposizione per qualsiasi domanda o chiarimento. Questo campo sarà un'esperienza del tutto nuova e probabilmente unica, spero di vederti presto.

Tamara Cheda, CR  
Via San Biagio 13  
6500 Bellinzona  
078 679 13 25

[cr@scoutbellinzona.ch](mailto:cr@scoutbellinzona.ch)



## Campo diurno 2020 - Programma

| Data                | Orari         | Ritrovo e scioglimento   | Materiale ed equipaggiamento   |
|---------------------|---------------|--|--|
| Lunedì 20 luglio    | 09.00 - 17.00 | Oratorio San Michele   | Materiale di base<br>Scarpe da trekking  |
| Martedì 21 luglio   | 09.00 - 17.00 | Oratorio San Michele   | Materiale di base<br>Scarpe da trekking  |
| Mercoledì 22 luglio | 09.00 - 17.00 | Sede Esploratori<br>Via del Bramantino 2   | Materiale di base<br>Scarpe da trekking<br>Costume da bagno + asciugamano<br><b><u>Bicicletta + casco!</u></b> |
| Giovedì 23 luglio   | 09.00 - 17.00 | Oratorio San Michele   | Materiale di base<br>Scarpe da trekking<br>Maglietta bianca<br>Costume da bagno + asciugamano                  |
| Venerdì 24 luglio   | 09.00 - 17.00 | Oratorio San Michele   | Materiale di base<br>Scarpe da trekking  |
| Sabato 25 luglio    | 14.00 - 22.00 | Chiesetta Madonna delle Nevi<br>Via Sasso Corbaro, zona<br>ospedale San Giovanni | Materiale di base<br>Pila<br><b><u>Scarponi da montagna obbligatori!</u></b>                                   |

### Materiale di base:

- Borraccia personale
- Pranzo o cena al sacco
- Coltellino
- Materiale per scrivere
- Cappellino, occhiali da sole
- Crema solare
- Mantellina
- Divisa e foulard

### Materiale da non portare:

- Telefono cellulare e altri dispositivi elettronici
- Vestiti delicati o costosi, gioielli
- Ombrello
- Cibo da condividere con il reparto o la pattuglia